



The Residence – Les Thermes Marins de Carthage

Cure Sérénité – 21 soins (6 jours)

Cette cure, dédiée au bien être du corps et de l'esprit, a été spécialement conçue pour apporter le meilleur des

bienfaits de la thérapie marine, chasser efficacement le stress et retrouver harmonie et sérénité

- ❖ *1 Gommage corps*
- ❖ *2 bains*
- ❖ *3 Enveloppements aux algues*
- ❖ *3 Enveloppements aux huiles essentielles*
- ❖ *2 Massages corporels 45 minutes*
- ❖ *1 Massage local 30 min*
- ❖ *2 Modelages sous affusion*
- ❖ *2 Soins en pédiluve*
- ❖ *2 Douches à paume ou à jets*
- ❖ *3 Séances de Tai Chi*

Tarif de 550 euro par personne

La visite médical est comprise





The Residence – Les Thermes Marins de Carthage

Plénitude – 21 soins (6 jours)

Cette cure s'adresse aux femmes qui souhaitent aborder sereinement le cap de la ménopause, afin que beauté, bien-être, forme et maturité se conjuguent en parfaite harmonie.

- ❖ 1 Gommage corps
- ❖ 2 Enveloppements relaxants aux huiles essentielles
- ❖ 1 Enveloppements aux algues
- ❖ 4 Massages corporels 45min
- ❖ 2 Douches sous marine
- ❖ 3 Aquadrainages ou 3 Séances de Tai Chi
- ❖ 2 Séances d'endermologie (CelluM6)
- ❖ 2 Application minceur « Bermuda »
- ❖ 1 Soins visage Darphin 60 min
- ❖ 1 Rituel corps Darphin 90 min
- ❖ 1 Rituel visage Darphin 90 min

Tarif de 705 euro par personne

La visite médical est comprise





The Residence – Les Thermes Marins de Carthage

Bien-être et Beauté – 24 soins (6 jours)

Une Cure « cocooning » conçue pour apporter une profonde détente et procurer une délicieuse sensation d'harmonie afin que relaxation rime avec beauté, équilibre et luminosité.

- ❖ *1 Gommage corps*
- ❖ *1 Nettoyage profond du visage*
- ❖ *1 Beauté des pieds*
- ❖ *1 Beauté des mains*
- ❖ *6 Bains aux huiles essentielles*
- ❖ *3 Enveloppements aux algues*
- ❖ *2 Massages corporels 45 min*
- ❖ *2 Modelage sous affusion*
- ❖ *2 Soins en pédiluve*
- ❖ *3 Douche à paume ou à jets*

Tarif de 695 euro par personne

La visite médical est comprise





The Residence – Les Thermes Marins de Carthage

Minceur – 24 soins (6 jours)

Une Cure étudiée pour vous permettre de retrouver le chemin de la minceur et de la tonicité.

Elle est encadrée par une diététicienne qui vous conseillera sur les aliments à éviter et ceux à privilégier.

- ❖ *1 Gommage corps*
- ❖ *6 Bains*
- ❖ *2 Enveloppements aux algues*
- ❖ *2 Enveloppements aux huiles amincissantes*
- ❖ *2 Applications Minceur « Bermuda »*
- ❖ *2 Massages corporels 45 min*
- ❖ *2 Massages minceur 30 min*
- ❖ *2 Séance d'endermologie (CelluM6)*
- ❖ *1 Modelage sous affusion*
- ❖ *2 Douches sous marine*
- ❖ *2 Douches à paume ou à jets*

Tarif de 660 euro par personne

La visite médical est comprise





The Residence – Les Thermes Marins de Carthage

Jambes Toniques – 24 soins (6 jours)

Cette cure vise particulièrement les personnes qui souffrent du syndrome des jambes lourdes, de troubles circulatoires et d'insuffisance veineuse.

- ❖ *1 Gommage corps*
- ❖ *6 Bains*
- ❖ *2 Enveloppements aux algues*
- ❖ *2 Enveloppements aux huiles circulatoires*
- ❖ *2 Applications de gel cryo-tonic*
- ❖ *2 Massages corporels 45 min*
- ❖ *2 Massages drainage des jambes 30 min*
- ❖ *2 Bains à jet alternatifs*
- ❖ *1 Modelage sous affusion*
- ❖ *2 Soins en pédiluve*
- ❖ *2 Douches sous marine*

Tarif de 650 euro par personne

La visite médical est comprise





The Residence – Les Thermes Marins de Carthage

Spécial dos – 27 soins (6 jours)

Cette cure est consacrée au soulagement du mal de dos grâce à des applications d'algues, des massages, des soins de kiné balnéothérapie et des séances de rééducation.

- ❖ *1 Gommage corps*
- ❖ *6 Bains*
- ❖ *2 Enveloppements aux algues*
- ❖ *2 Enveloppements aux huiles amincissantes*
- ❖ *2 Massages corporels 45 min*
- ❖ *2 Massages du dos 30 min*
- ❖ *2 Application de boue sur le dos*
- ❖ *2 Séances de rééducation 30 min*
- ❖ *2 Séances de Tai Chi*
- ❖ *1 Modelage sous affusion*
- ❖ *2 Soins en pédiluve*
- ❖ *3 Mésothérapie du dos*

Tarif de 735 euro par personne

La visite médical est comprise





The Residence – Les Thermes Marins de Carthage

Masculin Tonique – 21 soins (6 jours)

Stress, fatigue, surmenage... cette cure au masculin, va vous permettre de libérer les tensions accumulées, de retrouver sérénité et harmonie, de faire le plein d'énergie et de vitalité.

- ❖ 1 Gommage corps
- ❖ 2 Enveloppements aux algues
- ❖ 2 Enveloppements aux huiles essentielles
- ❖ 3 Massages corporels 45 min
- ❖ 1 Douche sous marine
- ❖ 3 Bains
- ❖ 2 Douches à jets
- ❖ 1 Application de boue sur le dos
- ❖ 1 Modelage sous affusion
- ❖ 1 Rituel Corps Darphin 90 min
- ❖ 1 Rituel visage Darphin 90 min
- ❖ 3 Séances de coaching 60 min

Tarif de 750 euro par personne
La visite médical est comprise

