

Cures de Thalassothérapie  
 CURES THALA-JADE  
 Hôtel Africa Jade Korba  
 Du 01/10 2008 au 31/10/2009

<i>Cures classiques</i> (Tarif par personne)	<i>Remise en forme, Anti-tabac, Anti-stress, Revitalisante, Jambes lourdes, Anti-Douleur / Rhumatisme, Minceur, Orientale</i>							
	<i>1 jour</i>	<i>2 jours</i>	<i>3 jours</i>	<i>4 jours</i>	<i>5 jours</i>	<i>6 jours</i>	<i>9 jours</i>	<i>12 jours</i>
<i>2 soins / jour</i>	-	-	-	195 €	240 €	275 €	380 €	505 €
<i>3 soins / jour</i>	75 €	145 €	205 €	260 €	320 €	370 €	540 €	710 €
<i>4 soins / jour</i>	100 €	190 €	270 €	350 €	420 €	490 €	715 €	950 €
<i>5 soins / jour</i>	120 €	225 €	330 €	425 €	520 €	605 €	835 €	-

Visite médicale obligatoire – 25 Dt (soit 15€) à payer sur place  
 Droit d'accès à la salle de Fitness 15 Dt la séance (soit 15 €) à payer sur place



Cures de Thalassothérapie  
 CURES THALA-JADE  
 Hôtel Africa Jade Korba  
 Du 01/10 2008 au 31/10/2009

<i>(Tarif par personne)</i>	<i>Cure Africa Jade</i>							
	<i>1 jour</i>	<i>2 jours</i>	<i>3 jours</i>	<i>4 jours</i>	<i>5 jours</i>	<i>6 jours</i>	<i>9 jours</i>	<i>12 jours</i>
<i>2 soins / jour</i>	-	-	-	225 €	275 €	315 €	440 €	575 €
<i>3 soins / jour</i>	85 €	160 €	235 €	300 €	365 €	425 €	620 €	815 €
<i>4 soins / jour</i>	115 €	215 €	305 €	400 €	480 €	565 €	820 €	1090 €
<i>5 soins / jour</i>	130 €	255 €	375 €	485 €	595 €	695 €	960 €	-

<i>Cure Energétique « Synergie »</i>	<i>1 jour</i>	<i>3 jours</i>	<i>4 jours</i>	<i>6 jours</i>
<i>4 soins / jour</i>				
<i>Tarif par personne</i>	120 €	330 €	420 €	590 €

Visite médicale obligatoire – 25 Dt (soit 15€) à payer sur place  
 Droit d'accès à la salle de Fitness 15 Dt la séance (soit 15 €) à payer sur place



# Cures Classiques : Remise En Forme – « Evasion »

## 1<sup>er</sup> jour :

- Douche à jet
- Massage jambes lourdes
- Bain bouillonnants
- Massage relaxant

## 2<sup>ème</sup> jour :

- Enveloppement,
- Bain bouillonnant
- Matelas à eau
- Massage relaxant

## 3<sup>ème</sup> jour :

- Douche à jet
- Reflexo-relaxation
- douche à affusion
- Shiatsu

## 4<sup>ème</sup> jour :

- Enveloppement d'algues
- Massage jambes lourdes
- Douche à affusion
- Massage relaxant

## 5<sup>ème</sup> jour :

- Douche à jet
- Matelas à eau
- Douche à affusion
- Massage relaxant

## 6<sup>ème</sup> jour :

- Enveloppement d'algues
- Réflexo-relaxation
- Matelas à eau
- Ayurveda

# Anti-Tabac – « Délivrance »

*Une consultation médicale en début de cure définira la méthode de sevrage adaptée.*

## 1<sup>er</sup> jour :

- *Bain bouillonnant*
- *Enveloppement*
- *Douche à affusion*
- *Massage relaxant*

## 2<sup>ème</sup> jour :

- *Douche à affusion*
- *Reflexo-relaxation*
- *Bain bouillonnant*
- *Shiatsu*

## 3<sup>ème</sup> jour :

- *Bain bouillonnant*
- *Reflexo-relaxation*
- *Matelas à eau*
- *Ayurveda*

## 4<sup>ème</sup> jour :

- *Douche à jet*
- *Enveloppement*
- *Douche à affusion*
- *Massage relaxant*

## 5<sup>ème</sup> jour :

- *Douche à affusion*
- *Shiatsu*
- *Hypnose*
- *Psycomyorelaxation*

## 6<sup>ème</sup> jour :

- *Douche à jet*
- *Enveloppement*
- *Bain bouillonnant*
- *ayurveda*



# Anti-Stress – « Félicité »

## 1<sup>er</sup> jour :

- Douche à jet
- Massage jambes lourdes
- Bain bouillonnant
- Massage relaxant

## 2<sup>ème</sup> jour :

- Enveloppement
- Réflexo-relaxation
- Douche à affusion
- Massage relaxant

## 3<sup>ème</sup> jour :

- Douche à jet
- Enveloppement
- Matelas à eau
- shiatsu

## 4<sup>ème</sup> jour :

- Enveloppement
- Bain bouillonnant
- Matelas à eau
- Massage relaxant

## 5<sup>ème</sup> jour :

- Douche à affusion
- Réflexo-relaxation
- Hypnose
- Psycomyorelaxation

## 6<sup>ème</sup> jour :

- Douche à jet
- Massage jambes lourdes
- Matelas à eau
- Ayurveda



## Cure Revitalisante :

### 1<sup>er</sup> jour :

- *Enveloppement*
- *Douche à affusion*
- *Matelas à eau*
- *Drainage lymphatique*

### 2<sup>ème</sup> jour :

- *Douche à jet*
- *Enveloppement*
- *Bain bouillonnant*
- *Drainage lymphatique*

### 3<sup>ème</sup> jour :

- *Bain bouillonnant*
- *Enveloppement*
- *Douche à affusion*
- *Drainage lymphatique*

### 4<sup>ème</sup> jour :

- *Enveloppement*
- *Réflexo-relaxation*
- *Matelas à eau*
- *Drainage lymphatique*

### 5<sup>ème</sup> jour :

- *Douche à affusion*
- *Réflexo-relaxation*
- *Bain bouillonnant*
- *Réflexo-relaxation*

### 6<sup>ème</sup> jour :

- *Bain bouillonnant*
- *Enveloppement*
- *Matelas à eau*
- *Drainage lymphatique*



## Cure Jambes Lourdes :

### 1<sup>er</sup> jour :

- *Enveloppement*
- *Douche à affusion*
- *Pédiluve*
- *Drainage lymphatique*

### 2<sup>ème</sup> jour :

- *Bain bouillonnant*
- *Réflexo-relaxation*
- *Pédiluve*
- *Drainage lymphatique*

### 3<sup>ème</sup> jour :

- *Bain bouillonnant*
- *Enveloppement*
- *Douche à affusion*
- *Drainage lymphatique*

### 4<sup>ème</sup> jour :

- *Enveloppement*
- *Réflexo-relaxation*
- *Douche à affusion*
- *Massage jambes lourdes*

### 5<sup>ème</sup> jour :

- *Bain bouillonnant*
- *Massage jambes lourdes*
- *Pédiluve*
- *Massage relaxant*

### 6<sup>ème</sup> jour :

- *Douche à affusion*
- *Massage jambes lourdes*
- *Pédiluve*
- *Drainage lymphatique*



## Cure Minceur – « Allure » :

### 1<sup>er</sup> jour :

- Douche à jet
- Enveloppement
- Bain bouillonnant
- Drainage lymphatique

### 2<sup>ème</sup> jour :

- Douche à jet
- Enveloppement
- Bain bouillonnant
- Drainage lymphatique

### 3<sup>ème</sup> jour :

- Douche à jet
- Enveloppement
- Douche à affusion
- Drainage lymphatique

### 4<sup>ème</sup> jour :

- Douche à affusion
- Enveloppement
- Bain bouillonnant
- Massage amincissant

### 5<sup>ème</sup> jour :

- Douche à affusion
- Enveloppement
- Bain bouillonnant
- Massage amincissant

### 6<sup>ème</sup> jour :

- Douche à jet
- Douche à affusion
- Enveloppement
- Massage amincissant



## Cure Antidouleur - « Quiétude » :

### 1<sup>er</sup> jour :

- Douche à jet
- Massage jambes lourdes
- Bain bouillonnant
- Massage relaxant

### 2<sup>ème</sup> jour :

- Enveloppement
- Massage jambes lourdes
- Douche à affusion
- Massage relaxant

### 3<sup>ème</sup> jour :

- Enveloppement
- Massage jambes lourdes
- Douche à affusion
- Massage relaxant

### 4<sup>ème</sup> jour :

- Enveloppement
- Massage jambes lourdes
- Bain bouillonnant
- Massage relaxant

### 5<sup>ème</sup> jour :

- Enveloppement
- Massage jambes lourdes
- Bain bouillonnant
- Massage relaxant

### 6<sup>ème</sup> jour :

- Enveloppement
- Massage jambes lourdes
- Douche à affusion
- Massage relaxant



## Cure Orientale

### 1<sup>er</sup> jour :

- Douche à jet
- Soins capillaires au henné, au Hammam.
- Douche à affusion
- Massage relaxant

### 2<sup>ème</sup> jour :

- Enveloppement,
- Bain bouillonnant
- Soins jambes lourdes
- Nettoyage de la peau

### 3<sup>ème</sup> jour :

- Douche à affusion
- Matelas à eau
- Shiatsu
- Soins des pieds + paraffine pied

### 4<sup>ème</sup> jour :

- Enveloppement au hammam
- Bain bouillonnant
- Shirodhara
- Soins des mains + paraffine mains

### 5<sup>ème</sup> jour :

- Douche à affusion
- Réflexorelaxation
- Matelas à eau
- Soin spécifique visage

### 6<sup>ème</sup> jour :

- Drainage lymphatique
- Manucure à l'orientale
- Harkous
- Maquillage oriental



*Cure « Synergie » - Énergétique :*

- *Bains bouillonnants, douches à affusion et à jet,*
- *Enveloppement, matelas à eau,*
- *Massages relaxants,*
- *Réflexologie,*
- *Shiatsu,*
- *Ayurveda*

# Cure Africa Jade :

## 1<sup>er</sup> Jour :

- *Enveloppement*
- *Douche à affusion*
- *Abhyanga*
- *Nettoyage de la peau*

## 2<sup>ème</sup> jour :

- *Enveloppement*
- *Bain bouillonnant*
- *Massage relaxant*
- *Soins des mains*

## 3<sup>ème</sup> jour :

- *Douche à affusion*
- *Matelas à eau*
- *Drainage lymphatique*
- *Pédicure médicale*

## 4<sup>ème</sup> jour :

- *Enveloppement*
- *Bain bouillonnant*
- *Shiatsu*
- *Parafino-thérapie*

## 5<sup>ème</sup> jour :

- *Enveloppement*
- *Douche à affusion*
- *Drainage lymphatique*
- *Soins spécifiques visage*

## 6<sup>ème</sup> jour :

- *Gommage du corps*
- *Bain bouillonnant*
- *Shirodhara*
- *Eye brow noun + pose vernis et décoration.*